

コースの特徴

夏場に行なわれる大会としてはかなり早めの大会です。コース自体は全て平坦のコースなので自己ベスト更新のチャンスです。ランナーの皆様は秋のシーズンを予想するのにはもってこいの大会です。力をためず大会として活用ください。暑い時期の大会となりますので体調を万全にしてご参加ください。

スタート～1.5km付近

コースは西橋をスタートして2km付近までは両サイド海のような光景が広がっています。東谷中橋左折してから1.5km両サイドが木々の茂みに囲まれてこの辺りからちょうどハート形の窪みに走行していきます。そこを抜けると急に広々とした芝生地に入ります、大変に見晴らしの良いところです。そして左側にはスタートした西橋が見えます。間もなく4kmの目印となる北水門の白い建物が見えてきます。ここではハート形の曲線の部分が確認できます。次に右側に思い出橋が見えこの辺りは5km付近になります。さらに走行すると右側に思い出橋が見え、もうじきコースを1周する事になります。

スタートして1.5km弱は直線で、その先のT字路東谷中橋を左折して行きます。その付近が2kmです。それまでは海のような池が両サイドに見えましたが、今度は左側の池は見え右側に湿地帯が広がりコースを大きな木々が茂っています。まったく違った景色となり約1.5km続きます。



3 km 付近

ハート形の一番窪んだ地点に入っています。少しだけ左側に池が見えます。この地点はコース取りがポイントになります。間もなく水かぶり、子供広場の給水地点になります。左側にまた池が広がります。右側は一面に芝面ののどかな広場が広がります。



4 km 付近

子供広場を抜けて行くと左側に白色の大きな建物が見えてきます。北水門です。スタートしてから初めての建物で左側に立っています。



7 km 付近

これで1周しました。このコースを約3周します。

